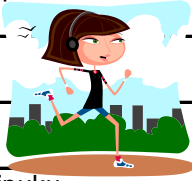
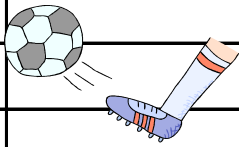


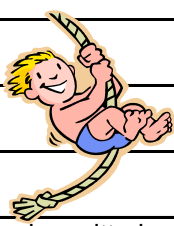



Ylikylän koulu liikuntakalenteri syksy 2015			
1.-2. lk			
Vko	Aihe	Varustus	Huomioitavaa
34	Perusliikunta (Yleisurheilu)	verkkarit tai tuulipuku, lenkkarit	
35	Perusliikunta (Yleisurheilu)		
36	Perusliikunta (Yleisurheilu)		Ti 1.9. 1.-2. lk Liikuntapäivä koululla
37	Ulkopallopelit ja -leikit	verkkarit tai tuulipuku, lenkkarit	
38	Ulkopallopelit ja -leikit		
39	Ulkopallopelit ja -leikit		
40	Suunnistus	Verkkarit tai tuulipuku, lenkkarit tai kumpparit	
41	Suunnistus		
42			Syysloma
43	Sisäpallopelit ja -leikit	T-paita ja shortsit, pyyhe	sisäpelikengät olisi toivottavaa
44	Sisäpallopelit ja -leikit		
45	Sisäpallopelit ja -leikit		
46	Sisäpallopelit ja -leikit		
47	Voimistelu	T-paita ja shortsit tai jumppapuku, pyyhe, sisäpelikengät olisi	
48	Voimistelu		
49	Voimistelu		
50	Luistelu ja -leikit	ulkoliikuntavaatetus, luistimet, teräsuojat, kypärä, teräpyyhe	pakkasraja -15° C koulun mittarin mukaan tunnin alkaessa
51	Luistelu ja -leikit		
52	Joululomalle		
Liikuntatunnin muistilista			
1.	Tulen liikuntatunnille liikuntavälineet, varusteet ja peseytymisvälineet mukaan.		
2.	Huoltajani ilmoittavat liikunnanopettajalle mikäli en täysipainoisesti tai ollenkaan pysty osallistumaan (vammat, sairaudet yms.).		
3.	Yritän aina parhaani.		
4.	Kannustan ja autan muita.		
5.	Liikuntatunnin jälkeen huolehden sovitusti peseytymisestä.		